



“Dlaczego ważne jest zadanie pacjentce pytania o to, czy jest lub może być w ciąży?”

W przypadku niektórych pacjentek w ciąży konieczne jest zachowanie specjalnych środków ostrożności

Ryzyko związane ze szkodliwym działaniem promieniowania jonizującego jest wyższe dla nienarodzonych dzieci, zwłaszcza w pierwszych miesiącach ciąży. Dlatego ważne jest, aby uzyskać jednoznaczną odpowiedź na pytanie, czy pacjentka jest lub może być w ciąży. W niektórych przypadkach, w trosce o bezpieczeństwo płodu, najlepszym rozwiązaniem może być przełożenie badania obrazowego lub rozważenie alternatywnej metody badania.

Z wyjątkiem nagłych przypadków lub sytuacji zagrożenia życia, badanie TK i wykonanie zdjęć rentgenowskich okolicy brzucha/miednicy powinno być przełożone do końca ciąży. Jeśli nie jest to możliwe i konieczne jest przeprowadzenie badania, należy podjąć wszelkie niezbędne środki ostrożności, aby zminimalizować dawkę otrzymaną przez płód.

Porozmawiaj o tym z pacjentką!

Uniknięcie lub przełożenie badania obrazowego może być korzystne dla pacjentki!



Korzyści dla pacjentki:

- Uniknięcie niepotrzebnego narażenia na promieniowanie jonizujące, które może stanowić potencjalne ryzyko dla nienarodzonego dziecka
- Poświęcenie jej szczególnej uwagi zapewniającej wybór diagnostycznego badania obrazowego, które wiąże się z jak najmniejszą lub zerową ekspozycją na promieniowanie jonizujące

Jakich informacji potrzebuje lekarz radiolog?

Potwierdzenie lub podejrzenie ciąży należy wyraźnie odnotować w skierowaniu na badanie wysyłanym do lekarza radiologa. Szczególną ostrożność należy zachować w przypadku badań wymagających wysokich dawek promieniowania jonizującego w okolicy brzucha/miednicy (TK). W wielu przypadkach lekarz radiolog może dostosować badanie tak, aby ograniczyć lub uniknąć narażenia na promieniowanie jonizujące. Aby skierować na najbardziej odpowiednie badanie, kluczowa jest wcześniejsza rozmowa z lekarzem radiologiem.

Jak rozmawiać o obrazowaniu z pacjentkami w ciąży?

Nawet przy niskiej dawce promieniowania, narażenie nienarodzonego dziecka na promieniowanie rentgenowskie wiąże się z wyższym ryzykiem, niż ma to miejsce w przypadku osoby dorosłej. Uszkodzenie komórek w szybko rozwijających się tkankach nienarodzonego dziecka, w zależności od otrzymanej dawki i etapu ciąży, może stwarzać potencjalne ryzyko zachorowania na nowotwór. W przypadku wyjątkowo wysokich dawek (rzadko osiąganych podczas pojedynczego badania) może wystąpić opóźnienie wzrostu, wady rozwojowe i uszkodzenie mózgu¹.

1. Źródło : United Nation Environment Program «Radiation: Effects and Sources» (2016)

Porozmawiaj o tym z pacjentką!