



***“ Czy mój pacjent jest świadomy,
że tomografia komputerowa
nie jest pozbawiona ryzyka? ”***

TK jest jedną z technik obrazowania, które wiążą się z największymi dawkami promieniowania jonizującego

Pacjent nie zawsze zdaje sobie sprawę z ryzyka, jakie niesie ze sobą tomografia komputerowa. TK jest niezwykle cennym narzędziem w diagnostyce schorzeń i urazów, jednak może wiązać się z większymi dawkami promieniowania. Przykładowo podczas TK jamy brzusznej lub odcinka lędźwiowego kręgosłupa pacjent otrzymuje dawkę skuteczną równą 10 mSv, co w przybliżeniu odpowiada 3-letniej ekspozycji na promieniowanie naturalne¹. Nie należy zatem narażać pacjenta, w szczególności dziecka lub płodu, na takie dawki promieniowania, jeżeli korzyści diagnostyczne nie przewyższają związanego z nimi ryzyka.

Porozmawiaj o tym z pacjentem!

Właściwe użycie TK jest korzystne dla pacjenta!



Korzyści dla pacjenta:

- Wykonanie badań obrazowych przy użyciu najbardziej odpowiedniego sprzętu i techniki obrazowania
- Zastąpienie TK rezonansem magnetycznym (MR), ultrasonografią (USG) lub całkowite zaniechanie obrazowania pozwala uniknąć narażenia pacjenta na promieniowanie jonizujące



Właściwe wykorzystywanie metod obrazowych sprzyja prawidłowemu zarządzaniu opieką zdrowotną: zwiększa dostępność badań i obniża koszty

Jak rozmawiać o promieniowaniu jonizującym?

Narażenie na promieniowanie rentgenowskie może skutkować uszkodzeniem komórek ciała człowieka i potencjalnie zwiększać ryzyko zachorowania na raka w przyszłości. Przyjmuje się, że ryzyko to jest proporcjonalne do otrzymanej dawki, a zatem wzrasta wraz z liczbą wykonywanych badań. Jeśli procedura radiologiczna jest wskazana i zostanie wykonana przy użyciu właściwej techniki, korzyści kliniczne będą większe niż ryzyko związane z promieniowaniem.

Tomografia komputerowa jamy brzusznej, odcinka lędźwiowego kręgosłupa czy płuc wiąże się z zastosowaniem dużych dawek promieniowania, a w przypadku stosowania środka kontrastowego prawdopodobny jest wzrost ryzyka związanego z możliwymi skutkami ubocznymi.

Jakie jest ryzyko dla niemowląt i małych dzieci?

Potencjalne ryzyko zachorowania na raka związane z narażeniem na promieniowanie jonizujące jest większe u niemowląt i małych dzieci niż u dorosłych. Dzieci wymagają szczególnej uwagi, gdyż są bardziej wrażliwe na promieniowanie ze względu na ich większą oczekiwaną długość życia oraz fakt, że ich narządy wciąż się rozwijają².

1. Źródło : <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

2. Więcej informacji:

https://www.who.int/ionizing_radiation/pub_meet/ct_children_leaflet.pdf

Porozmawiaj o tym z pacjentem!