



“

Czy należy kierować pacjenta na zdjęcie RTG lub TK, jeśli można wykonać inne badanie bez użycia promieniowania jonizującego?

”

Jeżeli badanie obrazowe z użyciem promieniowania niejonizującego może dać lepszą odpowiedź na pytanie kliniczne, rozważ jego wykonanie chroniąc w ten sposób pacjenta przed niepotrzebną ekspozycją na promieniowanie jonizujące

Istnieją różne rodzaje technik obrazowania. Niektóre z nich, takie jak radiografia konwencjonalna i tomografia komputerowa (TK), wykorzystują promieniowanie jonizujące, podczas gdy inne, takie jak ultrasonografia (USG) czy rezonans magnetyczny (MR), wykorzystują promieniowanie niejonizujące. Podczas obrazowania tkanek miękkich, najlepsze wyniki mogą zapewnić MR i USG. Jednak nawet badanie MR dla niektórych pacjentów może stwarzać innego rodzaju zagrożenia. W wyborze odpowiedniego badania diagnostycznego i możliwie najlepszej opieki, w zależności od objawów i charakterystyki klinicznej pacjenta, mogą pomóc zalecenia dotyczące dobrych praktyk w zakresie obrazowania medycznego (wytyczne dotyczące kierowania na badania obrazowe).

Porozmawiaj o tym z lekarzem radiologiem!

Wybór odpowiedniej techniki obrazowania jest korzystny dla pacjenta!



Korzyści dla pacjenta:

- Otrzymanie właściwej diagnozy dzięki odpowiedniemu badaniu
- Rozpoczęcie właściwego leczenia bez zbędnej zwłoki
- Uniknięcie nieuzasadnionego narażenia na promieniowanie jonizujące



Właściwe wykorzystywanie metod obrazowych sprzyja prawidłowemu zarządzaniu opieką zdrowotną: zwiększa dostępność badań i obniża koszty

Jak rozmawiać o promieniowaniu jonizującym?

Narażenie na promieniowanie rentgenowskie może skutkować uszkodzeniem komórek ciała człowieka i potencjalnie zwiększać ryzyko zachorowania na raka w przyszłości. Przyjmuje się, że ryzyko to jest proporcjonalne do otrzymanej dawki, a zatem wzrasta wraz z liczbą wykonywanych badań. Na przykład wykonana odpowiednią techniką tomografia komputerowa głowy wiąże się z dawką promieniowania odpowiadającą prawie rocznej ekspozycji na promieniowanie naturalne, tj. dawką skuteczną wynoszącą 2 mSv¹. Chociaż tomografia komputerowa zwiększa nieco ryzyko raka, to jednak jeśli jest uzasadniona, korzyści kliniczne znacznie przewyższają ryzyko.

Jakie są zalecenia dotyczące obrazowania medycznego?

Zalecenia dotyczące dobrych praktyk w zakresie obrazowania medycznego (wytyczne dotyczące kierowania na badania obrazowe) pomagają w wyborze najodpowiedniejszego badania, w zależności od objawów klinicznych pacjenta w celu zapewnienia mu najlepszej opieki. Możliwe jest odstępstwo od zaleceń, o ile jest to dla danego pacjenta wyraźnie uzasadnione. W razie wątpliwości, wybór najlepszej metody badania powinien być poprzedzony wcześniejszą konsultacją z lekarzem radiologiem.

1. Źródło : <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Porozmawiaj o tym z lekarzem radiologiem!