

10 zasad: **Właściwe skierowanie** na badania TK



1. Unikaj nieuzasadnionych badań, zadając sobie pytania:

- A. Czy było wcześniej wykonane?
- B. Czy jest potrzebne?
- C. Czy jest potrzebne teraz?
- D. Czy jest to najwłaściwsze badanie?
- E. Czy zdefiniowano problem kliniczny?

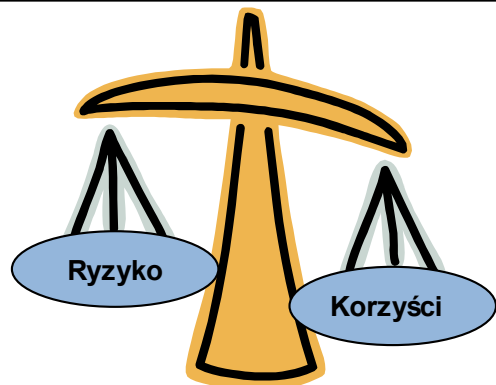
Na podstawie: *iRefer: Making the best use of clinical radiology*. Royal College of Radiologists

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Więcej informacji na:

https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. Konsultacja z radiologiem może pomóc potwierdzić uzasadnienie badania oraz uniknąć wykonania nieprzydatnego obrazowania



3. Poinformuj pacjenta o korzyściach i ryzyku wynikających z badania oraz omów je z nim

4. Na bieżąco zapoznawaj się z właściwymi kryteriami i wytycznymi dotyczącymi skierowania na badania oraz korzystaj z nich w swej codziennej praktyce



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Podobny Plakat!

10 zasad: Ochrona radiologiczna pacjentów w TK

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-pl.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

10 zasad: **Właściwe skierowanie** na badania TK

5. Konsultuj się z fizykiem medycznym oraz szukaj informacji na:

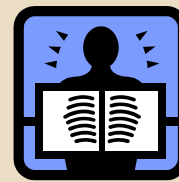
- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- <http://rpop.iaea.org>

Badania TK należą do najbardziej obciążających dla pacjentów pod względem narażenia na promieniowanie

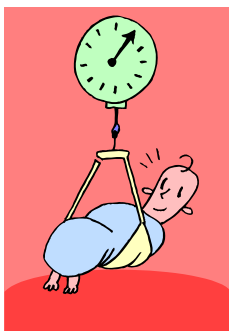
1 x



≈ 500 x



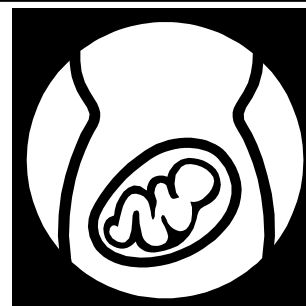
Dawka skuteczna otrzymana podczas jednego badania TK klatki piersiowej może być równa dawce otrzymanej podczas 500 zdjęć RTG klatki piersiowej



6. Zachowaj szczególną ostrożność, aby uniknąć nieuzasadnionych badań u dzieci. Niektóre tkanki dzieci są wrażliwsze na promieniowanie, a podczas dłuższego oczekiwanego okresu życia dzieci bardziej prawdopodobne jest, że wystąpią u nich skutki napromienienia

7. Pomimo, że ryzyko zachorowania na nowotwór wywołane promieniowaniem rentgenowskim, pochodzącym z badań TK jest bardzo niskie, udowodniono, że wielokrotne badania TK mogą nieznacznie zwiększać to ryzyko u dzieci

Ograniczaj liczbę skanów podczas badania TK, w szczególności u dzieci



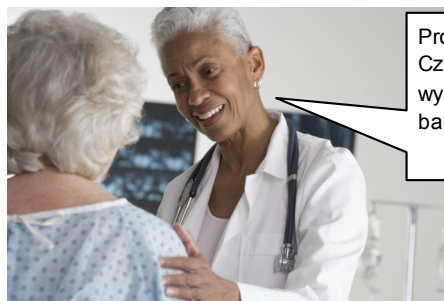
8. Zawsze pytaj kobietę w wieku rozrodczym czy jest w ciąży

Panie doktorze, nie sądzi Pan, że powinnam mieć wykonane powtórne badanie TK klatki piersiowej? Tak na wszelki wypadek



Nie, Pani Kowalska. Naprawdę jestem przekonany, że to badanie nie wniesie dodatkowych informacji do oceny Pani stanu zdrowia

9. Nie ulegaj prośbom pacjentów i nie kieruj ich na badania jeśli uważasz, że nie jest to konieczne



Proszę mi powiedzieć: Czy miała Pani ostatnio wykonywane jakieś inne badania TK?

10. Nie jest postrzegane jako dobra praktyka powtarzanie badania w celu zaoszczędzenia czasu potrzebnego na odnalezienie poprzednich wyników



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Podobny Plakat!

10 zasad: Ochrona radiologiczna pacjentów w TK

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-pl.pdf>

<http://rpop.iaea.org>